



REGULAMENTO 4ª CORRIDA E CAMINHADA RURAL 237

1. A PROVA

A 4ª Corrida e Caminhada Rural 237, promovida pela 237 Academia & Pilates no município de Erebango, é um evento esportivo que visa incentivar a prática esportiva, valorizar os praticantes de corrida e caminhada, e incentivar novos adeptos a adotarem um estilo de vida saudável. Com percursos que variam de 100 metros até 6 quilômetros, de acordo com a categoria dos inscritos, o evento oferece opções para pessoas de diferentes idades e níveis de condicionamento físico. A iniciativa da 237 Academia & Pilates em promover eventos esportivos como a Corrida e Caminhada Rural 237 demonstra o compromisso com a saúde, qualidade de vida e integração da comunidade local. A prática regular de exercícios físicos é fundamental para fortalecer o sistema imunológico e promover o bem-estar físico e mental dos participantes.

2. DA DATA, HORÁRIO E LOCAL

Dia 07 de abril de 2024, com recepção dos atletas a partir das 06:00 horas, em frente a 237 Academia & Pilates, localizado na Rua Jéssé Silva, 237 - Erebango RS.

[📍 237 Academia & Pilates](#)

3. DOS TRAJETOS E DISTÂNCIAS

A 4ª Corrida e Caminhada Rural 237 será disputada em um percurso de 5 quilômetros por estradas rurais e vias urbanas, nas Categorias Adulto, Sub-16 e Deficientes Visuais. Na categoria Infantil, os participantes percorrerão a distância de 100, 200, 400, 800 e 1200 metros, de acordo com a faixa etária. Todo o trajeto da competição será sinalizado e orientado por Staff da organização. Os percursos oficiais serão divulgados no decorrer do período de inscrições através do site e das redes sociais do evento. O evento contará também com a categoria Caminhada, a qual será realizada em percursos de 3 km e 6 km.

3.1 Corrida Rústica Adulto e Sub-16 – Largada às 07:30 horas.

O percurso de 6 km percorrerá vias urbanas e estradas rurais do município de Erebangó – RS e contará com 2 pontos de hidratação. Tempo limite de conclusão: 1 hora e 30 minutos.

3.2 Caminhada - Largada às 07:35 horas.

Os percursos de 3km e de 6 km percorrerão vias urbanas e estradas rurais do município de Erebangó – RS e contarão com 2 pontos de hidratação.

3.2 Corrida Rústica Infantil – Largada da primeira categoria infantil às 09:30 horas.

As demais categorias terão largadas de acordo com o término da categoria anterior e serão disputadas nas distâncias abaixo descritas:

- 3 a 5 anos: 100 metros
- 6 a 7 anos: 200 metros
- 8 a 9 anos: 400 metros
- 10 a 11 anos: 800 metros
- 12 a 13 anos: 1200 metros

4. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas via site do evento, através do link a seguir:

<https://inspiraeventos.com.br/corridarural237>

4.1 Lotes e valores das inscrições:

PRIMEIRO LOTE: 125 vagas para Categoria Adulta, Sub-16 e Caminhada; 100 vagas para a Categoria Infantil.

- **Categoria Adulta e Sub-16:** R\$ 40,00 (quarenta reais) + taxa de administração.
- **Categoria Infantil:** R\$ 15,00 (quinze reais) + taxa de administração.
- **Caminhada:** R\$ 30,00 (trinta reais) + taxa de administração.

SEGUNDO LOTE: 125 vagas para Categoria Adulta, Sub-16 e Caminhada; 100 vagas para a Categoria Infantil. O prazo limite para inscrições é 02 de abril de 2024.

- **Categoria Adulta e Sub-16:** R\$ 50,00 (cinquenta reais) + taxa de administração.
- **Categorias Infantil:** R\$ 20,00 (vinte reais) + taxa de administração.
- **Caminhada:** R\$ 40,00 (quarenta reais) + taxa de administração.

4.2 Será oferecido desconto de 50% no valor da inscrição para os atletas inscritos na categoria 60+ e para os atletas inscritos na categoria DV.

5. SOBRE O KIT DO ATLETA

5.1 O kit do atleta inscrito nas categorias Adulto e Sub-16 será composto por:

- Numeral de peito com alfinetes;
- Chip de uso obrigatório;
- Squeeze personalizada;
- Seguro do atleta e
- Medalha de participação (entregue na finalização do percurso).

5.2 O kit do atleta inscrito nas categorias Infantis será composto por:

- Numeral de peito com alfinetes;
- Chip de uso obrigatório;
- Squeeze personalizada;
- Seguro do atleta e
- Medalha de participação (entregue na finalização do percurso).

5.3 O kit do atleta inscrito na Caminhada será composto por:

- Numeral de peito com alfinetes;
- Squeeze personalizada;
- Seguro do atleta e
- Medalha de participação (entregue na finalização do percurso).

5.4 Retirada dos Kits

DATA: 07 de abril de 2024.

- HORÁRIO: Das 06:00 horas até às 07:15 horas para os inscritos na Rústica Adulto, Sub-16 e Caminhada.
- LOCAL: 237 Academia & Pilates, localizado na Rua Jéssé Silva, 237 - Erebangó RS. [📍 237 Academia & Pilates](#)

5.5 Para a retirada do Kit de Prova o atleta deve apresentar documento de identificação original com foto;

5.6 A entrega de Kits para a competição infantil acontecerá até às 09:00 horas.

5.7 Não serão entregues kits após o evento;

5.8 É responsabilidade do atleta a conferência dos seus dados, distância, categoria e demais informações, não sendo aceitas reclamações após a retirada dos kits;

5.9 A cada competidor será fornecido um número de identificação e um chip que deverão ser usados visivelmente na parte frontal da camiseta, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de penalidade os participantes que não cumprirem este artigo;

5.10 A retirada de kits por terceiros deverá ser previamente autorizada através dos canais de suporte ao atleta disponibilizados pela organização.

6. CATEGORIAS

Os atletas que pretendem se inscrever na modalidade competição deverão observar o quadro de categorias abaixo:

CATEGORIAS 4ª CORRIDA E CAMINHADA RURAL 237			
Feminino			
Adulto	Sub-16	Infantil	Deficiente Visual
16 a 19 anos	14 a 15 anos	3 a 5 anos	16 anos acima
20 a 24 anos		6 a 7 anos	
25 a 29 anos		8 a 9 anos	
30 a 34 anos		10 a 11 anos	
35 a 39 anos		12 a 13 anos	
40 a 44 anos			
45 a 49 anos			
50 a 54 anos			
55 a 59 anos			
60 anos acima			
Masculino			
Adulto	Sub-16	Infantil	Deficiente Visual
16 a 19 anos	14 a 15 anos	3 a 5 anos	16 anos acima
20 a 24 anos		6 a 7 anos	
25 a 29 anos		8 a 9 anos	

CATEGORIAS 4ª CORRIDA E CAMINHADA RURAL 237			
30 a 34 anos		10 a 11 anos	
35 a 39 anos		12 a 13 anos	
40 a 44 anos			
45 a 49 anos			
50 a 54 anos			
55 a 59 anos			
60 anos acima			

6.1 Será considerado, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, a idade do participante em 31 de dezembro de 2024;

6.2 Os participantes que não tenham 18 anos completos até a data do evento, deverão apresentar no momento da retirada do kit, termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável;

6.3 Atletas com deficiência visual devem obrigatoriamente correr com o auxílio de um atleta-guia. O atleta-guia não deverá, em momento algum, empurrar, puxar ou propelir o atleta. O método de condução deverá ser através de uma corda que ligará ambos, através dos braços, mão ou dedos.

7. INSTRUÇÕES E REGRAS DO EVENTO

7.1 A prova terá limite de 250 atletas inscritos nas categorias Adulto e Sub-16, acrescido de mais 200 atletas inscritos nas categorias infantis;

7.2 A organização poderá abrir vagas complementares no decorrer do processo de inscrição, porém, sem garantir às vagas extras kit atleta completo;

7.3 Os participantes deverão estar no local de largada com pelo menos 15 (quinze) minutos de antecedência para instruções finais;

7.4 Não haverá guarda volumes;

7.5 Cada participante é responsável pelo seu equipamento durante todo o evento;

7.6 O participante deve ser capaz de julgar se inicia a corrida. Tendo-o feito, deve sempre avaliar se convém continuar a correr;

7.7 A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros e a utilização de algum recurso tecnológico que importe em vantagem competitiva;

7.8 Caso o atleta decida abandonar a prova, o mesmo deve comunicar os STAFF ou a organização do evento;

7.9 É vedado ao atleta:

7.9.1 Receber qualquer tipo de ajuda externa durante todo o percurso;

7.9.2 Desrespeitar os demais atletas ou STAFF;

7.9.3 Sujar ou degradar áreas parciais ou completas por onde passa o percurso;

7.9.4 Não prestar auxílio a qualquer participante que possa sofrer algum tipo de acidente, avisando a organização, STAFF e apoio de moradores da região;

7.10 Os organizadores não serão responsabilizados por atos ou comportamentos dos participantes que venham a infringir as Leis do Município, Estado e/ou País, sejam intencionais ou mesmo por desconhecimento;

7.11 O prazo para questionamentos referentes a desvio de conduta de atletas, erros da organização e/ou recursos de atletas ou treinadores poderá ser apresentado em até 15 minutos após a divulgação dos resultados preliminares.

7.11.1 Serão aceitos para julgamento imagens ou vídeos, recursos escritos formalizados por atletas inscritos na prova ou relato de staff ou diretor técnico.

7.11.2 Os questionamentos serão julgados pelo diretor técnico da prova.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

8.1 O evento contará com sistema de cronometragem para controle de tempo em todas as categorias;

8.2 O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento;

8.3 O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip;

8.4 A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados;

8.5 Os chips são descartáveis, motivo pelo qual pedimos a colaboração de todos os atletas para que ao término da competição, descartem o mesmo em local apropriado que será disponibilizado pela organização.

9. PREMIAÇÃO

9.1 Todos os participantes do evento receberão medalha de participação;

9.2 A cerimônia de premiação será realizada após o término da competição ou conforme determinar a comissão organizadora;

9.3 Receberão troféus na cerimônia de premiação:

- Os cinco primeiros atletas da geral, masculino e feminino;
- Os três primeiros colocados de cada faixa etária;
- O atleta de menor idade;
- A atleta de menor idade;
- O atleta de maior idade;
- A atleta de maior idade; e
- O maior grupo ou assessoria de corrida.

9.4 Receberão medalhas especiais na cerimônia de premiação:

- O 4º e 5º colocado de cada faixa etária.

10. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS

10.1 Recomenda-se que todos os participantes realizem avaliação médica prévia à participação no evento;

10.2 Cada atleta é responsável pela decisão de participar da prova;

10.3 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico aos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação no evento;

11. DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

11. O participante do evento estará incondicionalmente aceitando e concordando em ceder os direitos de utilização de sua imagem e voz para a organizadora, patrocinadores e os parceiros comerciais, autorizando que sua imagem e voz sejam divulgadas através de fotos, clips, filmes ou vídeos em jornais, revistas, sites, rádio, televisão ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário, sem que tais ações acarretem ônus à organizadora e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo.

12. POLÍTICA DE DESISTÊNCIA

12.1. De acordo com o artigo 49 da Lei 8078/90, os participantes terão prazo legal de 7 dias para desistir da compra e solicitar a devolução de valores. Após esse período, a organização não devolverá valores, independente dos motivos que levaram o participante a desistir da compra;

12.2. A organização deverá ser informada sobre a desistência através do e-mail inspiraeventos.br@gmail.com;

12.3. O prazo para solicitação de troca de percurso é de 15 dias antes do evento. Não serão autorizadas solicitações de troca de percurso após esse período;

12.4. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta, o mesmo poderá solicitar a transferência para terceiros através do e-mail inspiraeventos.br@gmail.com respeitando o prazo limite de 15 dias antes do evento.

13. ALTERAÇÕES DE DATA E CANCELAMENTO DO EVENTO

13.1 A Organização, primando pela segurança dos participantes, poderá determinar a suspensão do evento, por questões de segurança pública, calamidade pública, vandalismo e/ou motivos de força maior;

13.2. Os participantes ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do evento não gerando qualquer responsabilidade para a organização;

13.3. Na hipótese de cancelamento do evento pelos motivos do Artigo 13.1 não haverá devolução do valor da inscrição;

13.4. O evento poderá ser adiado ou cancelado a critério da organização, sendo comunicado aos participantes esta decisão pelo site oficial do evento, redes sociais, e-mail ou telefone;

13.5. Na hipótese de adiamento do evento e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição;

13.6 Na hipótese de cancelamento do evento, sem divulgação de nova data, os inscritos poderão solicitar o reembolso da inscrição.

14. DISPOSIÇÕES GERAIS

14.1 Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, treinamentos, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias para a participação, antes, durante e depois do evento serão de responsabilidade exclusiva do participante, inclusive nas hipóteses de alteração da data do evento, suspensão ou cancelamento do mesmo;

14.2 O evento contará com apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos participantes e serviço de ambulância para remoção;

14.3 Não haverá reembolso, por parte da organização de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação do evento;

14.4 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças aos participantes inscritos;

14.5 As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela organização do evento de forma soberana;

14.6 As dúvidas ou solicitações de informações técnicas deverão ser encaminhadas para o endereço de e-mail inspiraeventos.br@gmail.com para que sejam devidamente registradas e respondidas.

Erebango, 15 de fevereiro de 2024.

Alexandre Rossi - Coordenador Técnico do Evento