



REGULAMENTO INSPIRA ECO RUN - GETÚLIO VARGAS 2025

1. A PROVA

A prova é realizada e organizada pela Inspira Eventos, associação inscrita no CNPJ sob n°. 30.777.975/0001-91, com sede em Getúlio Vargas - RS. A Inspira Eco Run é um evento que combina o amor pelo esporte com um profundo respeito pelo meio ambiente, incentivando práticas sustentáveis e a preservação da nossa rica biodiversidade local. Participar do Inspira Eco Run é mais que um desafio físico, é uma oportunidade de se integrar à natureza, explorando a liberdade e a plenitude que só este esporte pode proporcionar. Este tipo de corrida desafia tanto o corpo quanto a mente, oferecendo uma experiência única de superação e descoberta.

Segundo a International Trail Running Association (ITRA), trail running, ou corrida em trilhas, é uma corrida a pé, em ambiente natural por caminhos, trilhas, montanhas, florestas, planícies, praias e até em locais cobertos por gelo e neve, com o mínimo possível de vias calçadas ou pavimentadas (que não devem exceder 20% do percurso).

O município de Getúlio Vargas é um cenário ideal para este evento, com suas paisagens naturais deslumbrantes e terreno desafiador que serve perfeitamente à prática de esportes de aventura. Nossas trilhas, que serpenteiam florestas e margeiam rios, não são apenas rotas para a corrida, mas também vias de descoberta e apreciação da beleza local. Com o Inspira Eco Run, não apenas promovemos o esporte e o turismo rural, mas também reforçamos o compromisso com a conservação e valorização das belezas naturais de nossa região.

Prepare-se para uma experiência inesquecível de corrida, comunhão com a natureza e celebração da vida ao ar livre. Junte-se a nós em mais uma Inspira Eco Run em Getúlio Vargas!

2. DA DATA, LOCAL E HORÁRIO

Dias 24 e 25 de maio de 2025, no Acampamento Farroupilha de Getúlio Vargas, localizado junto a Prefeitura do município, na Avenida Engenheiro Firmino Girardello, 85.

📍 Prefeitura Municipal de Getúlio Vargas

3. DOS PERCURSOS, DISTÂNCIAS E ITENS OBRIGATÓRIOS

A prova contempla quatro percursos na modalidade competição e um percurso na modalidade caminhada, os quais serão sinalizados e monitorados por STAFF. As distâncias oficiais, perfil de altimetria e demais especificações dos percursos serão divulgadas durante o período de inscrições.

3.1. Modalidade Competição Percurso Curto – Largada 08:30 Horas.

O percurso curto terá aproximadamente 5 km e percorrerá estradas de chão batido, principais e secundárias, campo aberto e trilhas (single tracks) e poderá contar com travessias de rios e riachos. Haverá um ponto de hidratação. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 2 horas;

3.2. Modalidade Competição Percurso Médio – Largada 08:00 Horas.

O percurso médio terá aproximadamente 15 km e percorrerá estradas de chão batido, principais e secundárias, campo aberto, trilhas (single tracks) e poderá contar com travessias de rios e riachos. Haverá dois pontos de hidratação. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 3 horas;

3.3. Modalidade Competição Percurso Longo – Largada 07:30 Horas.

O percurso longo terá aproximadamente 30 km e percorrerá estradas de chão batido, principais e secundárias, campo aberto, trilhas (single tracks) e poderá contar com travessias de rios e riachos. O percurso passará por vários segmentos de trilhas técnicas, com subidas e descidas escorregadias, motivo pelo qual recomendamos a distância para atletas que já possuem experiência em corridas. Haverá dois pontos de hidratação e dependendo do clima no dia do evento, poderá ser exigido sistema de hidratação. Recomenda-se consumir alimentos de rápida absorção e a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 6 horas;

3.4. Modalidade Competição Percurso Ultra – Largada 05:00 Horas.

O percurso ultra estará presente novamente na edição de 2025 e terá aproximadamente 60 km e percorrerá estradas de chão batido, principais e secundárias, campo aberto, trilhas (single tracks) e poderá contar com travessias de rios e riachos. O percurso passará por vários segmentos de trilhas técnicas, com subidas e descidas escorregadias, motivo pelo qual recomendamos a distância para atletas que já possuem muita experiência em corridas. Haverá dois pontos de hidratação. Recomenda-se consumir alimentos de rápida absorção e a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 10 horas;

3.5. Modalidade Caminhada – Largada 08:40 Horas.

O percurso da caminhada de 10 km percorrerá estradas de chão batido, principais e secundárias, campo aberto, trilhas (single tracks) e poderá haver travessia de rios e riachos. Haverá um ponto de hidratação e alimentação. O percurso da caminhada será realizado com o acompanhamento de guias com qualificação em condução de trilhas. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento;

3.6. Dos itens obrigatórios para todos os atletas inscritos no percurso **ULTRA.**

Todos os atletas inscritos no percurso Ultra deverão carregar durante todo o tempo os seguintes itens obrigatórios:

- Lanterna de cabeça (ligada durante o período noturno);
- Mochila de hidratação (obrigatório largar com no mínimo 500 ml de água);
- Apito (fixado em local de fácil acesso);
- Manta térmica (cobertor de alumínio);
- Celular carregado (com os contatos de emergência salvos).

3.6.1. O chip de cronometragem e o numeral são itens obrigatórios para todas as categorias;

3.6.2. Os itens serão conferidos no funil de largada e poderão ser conferidos durante o percurso e ao final do mesmo. A falta de algum item obrigatório impedirá os atletas de largarem na competição. Se verificada a ausência de algum item obrigatório durante a competição, o atleta será automaticamente desclassificado e deverá seguir as instruções dos STAFF.

3.7. Dos itens recomendados

Os seguintes itens são recomendados pela organização e podem se tornar obrigatórios antes da largada:

- Jaqueta impermeável;
- Sistema de hidratação com 500 ml de água;
- Alimentos;
- Blusa segunda pele;
- Luva;
- Óculos de proteção;
- GPS;
- Protetor Solar;
- Meia reserva.

3.8. Os atletas devem ser autossuficientes em relação à alimentação e hidratação no percurso da competição. Embora a organização tenha a disposição pontos para hidratação, as características de relevo, vegetação e clima podem exigir dos atletas reposição de líquidos e alimentos mais frequentemente;

3.9. Os atletas que não completarem o percurso dentro do tempo limite previsto para a distância em que estão inscritos, serão considerados “não finisher” e estarão automaticamente cortados da prova, devendo nesse caso, seguir as orientações dos STAFF;

3.10. O tempo limite da competição será determinado pelo sistema de cronometragem.

4. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas via site do evento, através do link a seguir:

<https://inspiraeventos.com.br/inspiragetuliovargas2025>

4.1. Valores e lotes das inscrições:

- **Primeiro lote:** da abertura das inscrições até 16 de abril de 2025 ou enquanto houver vagas.
 - Modalidade Competição Percurso Curto – R\$ 135,00 (cento e trinta e cinco);
 - Modalidade Competição Percurso Médio – R\$ 165,00 (cento e sessenta e cinco);
 - Modalidade Competição Percurso Longo – R\$ 175,00 (cento e setenta e cinco reais);
 - Modalidade Competição Percurso Ultra - R\$ 289,00 (duzentos e oitenta e nove reais);
 - Modalidade Caminhada - R\$ 99,00 (noventa e nove reais).

- **Segundo lote:** de 17 de abril de 2025 até 15 de maio de 2025 ou enquanto houver vagas.
 - Modalidade Competição Percurso Curto – R\$ 149,00 (cento e quarenta e nove reais);
 - Modalidade Competição Percurso Médio – R\$ 179,00 (cento e setenta e nove reais);
 - Modalidade Competição Percurso Longo – R\$ 189,00 (cento e oitenta e nove reais);
 - Modalidade Competição Percurso Ultra - R\$ 319,00 (trezentos e dezenove reais);
 - Modalidade Caminhada - R\$ 109,00 (cento e nove reais);

4.2. A prova terá limite de 600 inscritos, considerando as modalidades competição e caminhada. A organização poderá estender o prazo de inscrições e/ou ajustar o número de vagas conforme julgar necessário. Vagas complementares poderão ser abertas, porém sem garantir às novas vagas o kit atleta completo;

4.3. Política de Descontos para Grupos e Assessorias:

A organização do evento reconhece a importância de grupos e assessorias de corrida na promoção da atividade esportiva e no incentivo à participação coletiva. Por isso, oferecemos condições especiais para grupos e assessorias com um mínimo de 10 atletas, que desejam se inscrever em nosso evento. Para obter informações sobre as políticas de

descontos vigentes, bem como os requisitos e procedimentos para a aplicação destes, os interessados devem entrar em contato diretamente com a organização do evento;

4.4. Atletas com 60 (sessenta) anos ou mais terão 50% de desconto no lote vigente.

5. SOBRE O KIT DO ATLETA

5.1. O kit do atleta inscrito na modalidade competição será composto por:

- Camiseta do evento;
- Numeral de peito com alfinetes;
- Chip de uso obrigatório;
- Seguro do atleta e
- Medalha de participação.

5.2. O kit do participante inscrito na modalidade caminhada será composto por:

- Camiseta do evento;
- Seguro do participante e
- Medalha de participação.

5.3. Retirada dos Kits:

- **Local:** Acampamento Farroupilha de Getúlio Vargas, localizado junto a Prefeitura do município, na Avenida Engenheiro Firmino Girardello, 85. [Clique aqui para acessar o link do Google Maps.](#)
 - **Sábado** - 24 de maio de 2025, das 14:00 horas às 17:00 horas;
 - **Domingo** - 25 de maio de 2025, das 06:00 horas às 07:00 horas para a categoria longa; das 06:00 horas até às 07:45 horas para as demais categorias.

5.4. A entrega de Kits para a categoria Ultra será realizada exclusivamente no dia 24, sábado, de acordo com os horários informados no item 5.3;

5.5. Para a retirada do Kit de Prova o atleta deve apresentar documento de identificação original com foto;

5.6. Não serão entregues kits após o evento;

5.7. É responsabilidade do atleta a conferência dos seus dados, distância, categoria e demais informações, não sendo aceitas reclamações após a retirada dos kits;

5.8. A cada competidor será fornecido um número de identificação e um chip que deverão ser usados visivelmente na parte frontal da camiseta, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de penalidade os participantes que não cumprirem este artigo;

5.9. A retirada de kits por terceiros deverá ser previamente autorizada através dos canais de suporte ao atleta disponibilizados pela organização.

6. CATEGORIAS

Os atletas que pretendem se inscrever na modalidade competição devem observar a tabela abaixo:

Tabela de Categorias da Modalidade Competição				
	Percurso Curto	Percurso Médio	Percurso Longo	Percurso Ultra
Masculino	16 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos
	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
	> 60 anos	> 60 anos	> 60 anos	> 60 anos
Feminino	16 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos
	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
	> 60 anos	> 60 anos	> 60 anos	> 60 anos

6.1. Será considerado, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, a idade do atleta em 31 de dezembro de 2025;

6.2. A modalidade caminhada não terá divisões por categorias;

6.3. Menores de idade poderão participar na categoria caminhada desde que acompanhados por pais ou responsáveis e apresentar no momento da retirada do kit, o termo de responsabilidade devidamente assinado.

7. INSTRUÇÕES E REGRAS DO EVENTO

7.1. Os participantes deverão estar no local de largada com pelo menos 15 (quinze) minutos de antecedência para instruções finais;

7.2. Haverá guarda volumes à disposição dos atletas;

7.3. Cada participante é responsável pelo seu equipamento durante todo o evento;

7.4. O participante deve ser capaz de julgar se inicia a corrida. Tendo-o feito, deve sempre avaliar se convém continuar a correr;

7.5. A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros e a utilização de algum recurso tecnológico que importe em vantagem competitiva;

7.6. Caso o atleta decida abandonar a prova, o mesmo deve comunicar o STAFF ou organização do evento;

7.7. É vedado ao atleta e passível de desclassificação:

7.7.1. Receber qualquer tipo de ajuda externa durante todo o percurso;

7.7.2. Desrespeitar os demais atletas ou STAFF;

7.7.3. Sujar ou degradar áreas parciais ou completas por onde passa o percurso;

7.7.4. Não prestar auxílio a qualquer participante que possa sofrer algum tipo de acidente, avisando a organização, STAFF e apoio de moradores da região;

7.7.5. Não realizar o percurso completo sinalizado e demarcado pela organização, passando por todos os pontos de controle.

7.8. Os organizadores não serão responsabilizados por atos ou comportamentos dos participantes que venham a infringir as Leis do Município, Estado e/ou País, sejam intencionais ou mesmo por desconhecimento.

7.9 O prazo para questionamentos referentes a desvio de conduta de atletas, erros da organização e/ou recursos de atletas ou treinadores poderá ser apresentado em até 15 minutos após a divulgação dos resultados preliminares.

7.9.1 Serão aceitos para julgamento imagens ou vídeos, recursos escritos formalizados por atletas inscritos na prova ou relato de staff ou diretor técnico.

7.9.2 Os questionamentos serão julgados pelo diretor técnico da prova.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

8.1. O evento contará com sistema de cronometragem para controle de tempo da modalidade competição em todas as distâncias;

8.2. O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento;

8.3. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip;

8.4. O chip será fixado no número de peito dos atletas. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados;

8.5. Os chips são descartáveis, motivo pelo qual pedimos a colaboração de todos os atletas para que ao término da competição, descartem o mesmo em local apropriado que será disponibilizado pela organização.

9. PREMIAÇÃO

9.1. Todos os participantes do evento receberão medalha de participação;

9.2. A cerimônia de premiação será realizada após o término da modalidade competição ou conforme determinar a comissão organizadora;

9.3. Receberão troféus na cerimônia de premiação:

- Os cinco primeiros atletas da geral nos percursos Curto, Médio, Longo e Ultra;
- Os três primeiros atletas de cada categoria por faixa etária;
- O atleta de menor idade;
- A atleta de menor idade;
- O atleta de maior idade;
- A atleta de maior idade, e
- O maior grupo ou assessoria de corrida.

9.4. Receberão medalhas na cerimônia de premiação:

- O 4º e 5º colocado de cada categoria por faixa etária.

9.5. Os atletas classificados na geral não concorrem na classificação por faixa etária.

10. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS

10.1. Recomenda-se que todos os participantes realizem avaliação médica prévia à participação no evento;

10.2. Cada atleta é responsável pela decisão de participar da prova;

10.3. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico aos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação no evento.

11. DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

O participante do evento estará incondicionalmente aceitando e concordando em ceder os direitos de utilização de sua imagem e voz para a organizadora, patrocinadores e os parceiros comerciais, autorizando que sua imagem e voz sejam divulgadas através de fotos, clips, filmes ou vídeos em jornais, revistas, sites, rádio, televisão ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário, sem que tais ações acarretem ônus à organizadora e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo.

12. POLÍTICA DE DESISTÊNCIA

12.1. De acordo com o artigo 49 da Lei 8078/90, os participantes terão prazo legal de 7 dias para desistir da compra e solicitar a devolução de valores. Após esse período, a organização não devolverá valores, independente dos motivos que levaram o participante a desistir da compra;

12.2. A organização deverá ser informada sobre a desistência através do e-mail inspiraeventos.br@gmail.com;

12.3. O prazo para solicitação de troca de percurso é de 15 dias antes do evento. Não serão autorizadas solicitações de troca de percurso após esse período;

12.4. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta, o mesmo poderá solicitar a transferência para terceiros através do e-mail inspiraeventos.br@gmail.com respeitando o prazo limite de 15 dias antes do evento.

13. ALTERAÇÕES DE DATA E CANCELAMENTO DO EVENTO

13.1. A Organização, primando pela segurança dos participantes, poderá determinar a suspensão do evento, por questões de segurança pública, calamidade pública, vandalismo e/ou motivos de força maior;

13.2. Os participantes ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do evento não gerando qualquer responsabilidade para a organização;

13.3. Na hipótese de cancelamento do evento pelos motivos do Artigo 13.1 não haverá devolução do valor da inscrição;

13.4. O evento poderá ser adiado ou cancelado a critério da organização, sendo comunicado aos participantes esta decisão pelo site oficial do evento, redes sociais, e-mail ou telefone;

13.5. Na hipótese de adiamento do evento e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição;

13.6. Na hipótese de cancelamento do evento, sem divulgação de nova data, os inscritos poderão solicitar o reembolso da inscrição.

14. DISPOSIÇÕES GERAIS

14.1. Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, treinamentos, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias para a participação, antes, durante e depois do evento serão de responsabilidade exclusiva do participante, inclusive nas hipóteses de alteração da data do evento, suspensão ou cancelamento do mesmo;

14.2. O evento contará com apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos participantes e serviço de ambulância para remoção;

14.3. Não haverá reembolso, por parte da organização de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação do evento;

14.4. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças aos participantes inscritos;

14.5. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela organização do evento de forma soberana;

14.6. As dúvidas ou solicitações de informações técnicas deverão ser encaminhadas para o endereço de e-mail inspiraeventos.br@gmail.com para que sejam devidamente registradas e respondidas;

14.7. A Inspira Eco Run, nesta edição de 2025, será novamente uma etapa integrante do Campeonato Gaúcho de Corrida em Trilha. Dessa maneira, todos os atletas que participarem da Inspira Eco Run e que tenham por objetivo pontuar no campeonato, deverão estar cientes dos procedimentos a serem tomados com antecedência ao evento. As informações sobre pontuação e demais pormenores do campeonato estão disponíveis no regulamento do mesmo;

14.8. A Inspira Eco Run 2025 também será etapa integrante do Circuito Inspira Eco Run de Corrida em Trilha 2025. Dessa maneira, todos os atletas que participarem da Inspira Eco Run de Getúlio Vargas e que tenham por objetivo pontuar no circuito, deverão estar cientes dos procedimentos a serem tomados com antecedência ao evento. As informações sobre pontuação e demais pormenores do circuito estão disponíveis no regulamento do mesmo;

14.9. Os Organizadores se obrigam a garantir o cumprimento da Lei 13.079/2018, referente à proteção de dados de todos os inscritos e participantes do evento.

Getúlio Vargas, 25 de fevereiro de 2025.

Alexandre Rossi - Diretor Técnico