



REGULAMENTO TRAIL RUN ECO ENERGY

1. O EVENTO

O evento Trail Run Eco Energy é uma promoção e realização do Consórcio Itá e conta com a organização da Inspira Eventos Esportivos. Trata-se de um evento de corrida em trilha e caminhada na natureza, cujo objetivo principal é fomentar a prática de atividades físicas junto à natureza, desenvolvendo esportes sustentáveis na região, de acordo com ODS da ONU.

2. DATA, HORÁRIO E LOCAL

Dia 09 de novembro de 2025, com recepção dos participantes a partir das 06:00 horas, no Centro de Divulgação Ambiental do Consórcio Itá, e largada às 07:00 horas.

Localização:  Consórcio Itá

3. DOS TRAJETOS E DISTÂNCIAS

A prova contempla quatro trajetos na modalidade Trail Running e um trajeto na modalidade caminhada, os quais serão sinalizados e monitorados por STAFF. As distâncias oficiais, perfil de altimetria e demais especificações dos trajetos serão divulgadas durante o período de inscrições.

3.1 Modalidade Trail Running Percurso Light

O percurso curto terá aproximadamente 5 (cinco) km e percorrerá estradas de chão principais e secundárias, campo aberto e trilhas (single tracks) e poderá conter travessias de riachos. Haverá 1 (um) ponto de hidratação. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 2 horas.

3.1 Modalidade Trail Running Percurso Sport

O percurso curto terá aproximadamente 8 (oito) km e percorrerá estradas de chão principais e secundárias, campo aberto e trilhas (single tracks) e poderá conter travessias

de riachos. Haverá 2 (dois) pontos de hidratação. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 2 horas.

3.2 Modalidade Trail Running Percurso Pró

O percurso médio terá aproximadamente 16 (dezesesseis) km e percorrerá estradas de chão principais e secundárias, campo aberto, trilhas (single tracks) e poderá contar com travessias de riachos. Haverá 3 (três) pontos de hidratação. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 4 horas.

3.3 Modalidade Trail Running Percurso Extreme

O percurso longo terá aproximadamente 22 (vinte e dois) km e percorrerá estradas de chão principais e secundárias, campo aberto, trilhas (single tracks) e poderá contar com travessias de riachos. Haverá 3 (três) pontos de hidratação. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 5 horas.

3.4 Modalidade Caminhada na Natureza

O trajeto da caminhada de aproximadamente 5 km percorrerá estradas de chão principais e secundárias, campo aberto e trilhas. Haverá ponto de hidratação. O percurso da caminhada será realizado com o acompanhamento de guias com qualificação em condução de trilhas. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento.

3.5 Desafio Kids

A organização poderá abrir vagas para crianças e adolescentes participarem do evento de forma não competitiva, ou seja, todos os participantes irão receber medalha de participação sem distinção de colocação. Os pais serão responsáveis pela inscrição e participação dos menores, devendo preencher o termo de responsabilidade e apresentar o mesmo no momento de retirada do kit.

3.6 Os atletas devem ser autossuficientes em relação à alimentação e hidratação no percurso da competição. Embora a organização tenha a disposição pontos para hidratação, as características de relevo, vegetação e clima podem exigir dos atletas reposição de líquidos e alimentos mais frequentemente, razão pela qual orientamos que todos atletas da prova larguem com um sistema de hidratação com no mínimo 500 ml de líquido.

3.7 Os atletas que não completarem o percurso dentro do tempo limite previsto para a distância em que estão inscritos, serão considerados “não finisher” e estarão automaticamente cortados da prova, devendo nesse caso, seguir as orientações dos STAFF.

3.8 Dos itens recomendados

Os seguintes itens são recomendados pela organização e podem se tornar obrigatórios antes da largada:

- Sistema de hidratação com 500 ml de água;
- Alimentos de rápida absorção;
- Óculos de proteção;
- GPS;
- Protetor Solar;
- Meia reserva.

3.9 O tempo limite da competição será determinado pelo sistema de cronometragem.

4. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas via site do evento, através do link a seguir:

<https://inspiraeventos.com.br/>

4.1 Lotes e valores das inscrições:

- **Lote promocional:** da abertura das inscrições até 22 de agosto de 2025.
 - Modalidade Trail Running Percurso Sport – R\$ 85,00 (oitenta e cinco reais);
 - Modalidade Trail Running Percurso Pró – R\$ 95,00 (noventa e cinco reais);
 - Modalidade Trail Running Percurso Extreme - R\$ 105,00 (cento e cinco reais);
 - Modalidade Caminhada na Natureza Kit Light - R\$ 35,00 (trinta e cinco reais);
 - Modalidade Caminhada na Natureza Kit Plus (com camiseta) - R\$ 75,00 (setenta e cinco reais).
- **Primeiro lote:** de 23 de agosto até 22 de setembro de 2025 ou enquanto houver vagas.
 - Modalidade Trail Running Percurso Light - R\$ 95,00 (noventa e cinco reais)
 - Modalidade Trail Running Percurso Sport – R\$ 95,00 (noventa e cinco reais);
 - Modalidade Trail Running Percurso Pró – R\$ 105,00 (cento e cinco reais);

- Modalidade Trail Running Percurso Extreme - R\$ 115,00 (cento e quinze reais);
 - Modalidade Caminhada na Natureza Kit Light - R\$ 45,00 (quarenta e cinco reais);
 - Modalidade Caminhada na Natureza Kit Plus (com camiseta) - R\$ 85,00 (oitenta e cinco reais).
- **Segundo lote:** de 23 de setembro de 2025 até 22 de outubro de 2025 ou enquanto houver vagas.
 - Modalidade Trail Running Percurso Light - R\$ 115,00 (cento e quinze reais)
 - Modalidade Trail Running Percurso Sport – R\$ 115,00 (cento e quinze reais);
 - Modalidade Trail Running Percurso Pró – R\$ 125,00 (cento e vinte e cinco reais);
 - Modalidade Trail Running Percurso Extreme - R\$ 135,00 (cento e trinta e cinco reais);
 - Modalidade Caminhada na Natureza Kit Light - R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais);
 - Modalidade Caminhada na Natureza Kit Plus (com camiseta) - R\$ 105,00 (cento e cinco reais).

4.2 Atletas com 60 (sessenta) anos ou mais terão 50% de desconto no lote vigente;

4.3 O evento será limitado a 400 participantes, podendo ser alterado de acordo com o entendimento da organização;

4.4 Política de Descontos para Grupos e Assessorias:

A organização do evento reconhece a importância de grupos e assessorias de corrida na promoção da atividade esportiva e no incentivo à participação coletiva. Por isso, oferecemos condições especiais para grupos e assessorias com um mínimo de 10 atletas, que desejam se inscrever em nosso evento. Para obter informações sobre as políticas de descontos vigentes, bem como os requisitos e procedimentos para a aplicação destes, os interessados devem entrar em contato diretamente com a organização do evento;

4.5 A organização poderá abrir vagas complementares no decorrer do processo de inscrição, com valor ajustado e sem garantir às vagas extras kit participante completo.

5. SOBRE O KIT DO PARTICIPANTE

5.1 O kit do atleta inscrito na modalidade **competição (Trail run)** será composto por:

- Camiseta personalizada;
- Meia personalizada;
- Ecobag;
- Boné;
- Eco Copo;
- Squeeze;
- Café da manhã pré evento;
- Pulseira para descontos;
- Numeral de peito com alfinetes;
- Chip de uso obrigatório;
- Muda de árvore nativa;
- Medalha de participação (entregue na finalização do percurso);
- Seguro;
- Hidratação no percurso.

5.2 O kit do participante inscrito na modalidade **caminhada** será composto por:

- Boné;
- Ecobag;
- Eco Copo;
- Squeeze;
- Café da manhã pré evento;
- Pulseira para descontos;
- Numeral de peito com alfinetes;
- Muda de árvore nativa;
- Medalha de participação (entregue na finalização do percurso);
- Seguro;
- Hidratação no percurso.

5.3 Retirada dos Kits

DATA: 08 de novembro de 2025.

HORÁRIO: Das 08:30 horas até às 17:00 horas.

LOCAL: Centro de Divulgação Ambiental – CDA do Consórcio Itá.

DATA: 09 de novembro 2025.

HORÁRIO: Das 06:00 horas até às 06:45 horas.

LOCAL: Centro de Divulgação Ambiental - CDA do Consórcio Itá.

📍 Consórcio Itá

5.4 Para a retirada do Kit de Prova o atleta deve apresentar documento de identificação original com foto;

5.5 Não serão entregues kits após o evento;

5.6 É responsabilidade do atleta a conferência dos seus dados, distância, categoria e demais informações, não sendo aceitas reclamações após a retirada dos kits;

5.7 A cada competidor será fornecido um número de identificação e um chip que deverão ser usados visivelmente na parte frontal da camiseta, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de penalidade os participantes que não cumprirem este artigo;

5.8 A retirada de kits por terceiros deverá ser previamente autorizada através dos canais de suporte ao atleta disponibilizados pela organização, whatsapp 49 34588022.

6. CATEGORIAS

Os atletas que pretendem se inscrever na modalidade competição deverão observar o quadro abaixo:

CATEGORIAS TRAIL RUN ECO ENERGY				
Percurso	LIGHT	CURTO	MÉDIO	LONGO
Masculino	16 a 29 anos	16 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos
	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
	60 anos acima	60 anos acima	60 anos acima	60 anos acima
Feminino	16 a 29 anos	16 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos
	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos

50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
60 anos acima	60 anos acima	60 anos acima	60 anos acima

6.1 Será considerado, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, a idade do atleta em 31 de dezembro de 2025;

6.2 A modalidade caminhada não terá divisões por categorias;

6.3 Menores de idade poderão participar na categoria caminhada desde que acompanhados por pais ou responsáveis e apresentar no momento da retirada do kit, o termo de responsabilidade devidamente assinado;

6.4 Para o Desafio Kids não haverá divisão por categorias.

7. INSTRUÇÕES E REGRAS DO EVENTO

7.1 Os participantes deverão estar no local de largada com pelo menos 15 (quinze) minutos de antecedência para instruções finais;

7.2 Haverá guarda volumes à disposição dos atletas;

7.3 Cada participante é responsável pelo seu equipamento durante todo o evento;

7.4 O participante deve ser capaz de julgar se inicia a corrida. Tendo-o feito, deve sempre avaliar se convém continuar a correr;

7.5 A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros e a utilização de algum recurso tecnológico que importe em vantagem competitiva;

7.6 Caso o atleta decida abandonar a prova, o mesmo deve comunicar o STAFF ou organização do evento;

7.7 É vedado ao atleta e passível de desclassificação:

7.7.1 Receber qualquer tipo de ajuda externa durante todo o percurso;

7.7.2 Desrespeitar os demais atletas ou STAFF;

7.7.3 Sujar ou degradar áreas parciais ou completas por onde passa o percurso;

7.7.4 Não prestar auxílio a qualquer participante que possa sofrer algum tipo de acidente, avisando a organização, STAFF e apoio de moradores da região;

7.7.5 Não realizar o percurso completo sinalizado e demarcado pela organização, passando por todos os pontos de controle.

7.8 Os organizadores não serão responsabilizados por atos ou comportamentos dos participantes que venham a infringir as Leis do Município, Estado e/ou País, sejam intencionais ou mesmo por desconhecimento;

7.9 O prazo para questionamentos referentes a desvio de conduta de atletas, erros da organização e/ou recursos de atletas ou treinadores poderá ser apresentado em até 15 minutos após a divulgação dos resultados preliminares.

7.9.1 Serão aceitos para julgamento imagens ou vídeos, recursos escritos formalizados por atletas inscritos na prova ou relato de staff ou diretor técnico.

7.9.2 Os questionamentos serão julgados pelo diretor técnico da prova.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

8.1 O evento contará com sistema de cronometragem para controle de tempo da modalidade competição em todas as distâncias;

8.2 O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento;

8.3 O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip;

8.4 O chip será fixado no número de peito dos atletas. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados;

9. PREMIAÇÃO

9.1 Todos os participantes do evento receberão medalha de participação;

9.2 A cerimônia de premiação será realizada após o término da modalidade competição ou conforme determinar a comissão organizadora;

9.3 Receberão troféus na cerimônia de premiação:

- Os cinco primeiros atletas da geral nos percursos Light, Sport, Pró e Extreme;
- Os três primeiros atletas de cada categoria por faixa etária;
- O atleta de maior idade;
- A atleta de maior idade;
- O maior grupo de corrida;
- O grupo mais animado.

9.4 Os atletas classificados na geral não concorrem na classificação por faixa etária.

10. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS

10.1 Recomenda-se que todos os participantes realizem avaliação médica prévia à participação no evento;

10.2 Cada atleta é responsável pela decisão de participar da prova;

10.3 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico aos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação no evento;

11. DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

O participante do evento estará incondicionalmente aceitando e concordando em ceder os direitos de utilização de sua imagem e voz para a organizadora, patrocinadores e os parceiros comerciais, autorizando que sua imagem e voz sejam divulgadas através de fotos, clips, filmes ou vídeos em jornais, revistas, sites, rádio, televisão ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário, sem que tais ações acarretem ônus à organizadora e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo.

12. POLÍTICA DE DESISTÊNCIA

12.1. De acordo com o artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei 8.078/90), o participante poderá exercer o direito de arrependimento no prazo de até 7 (sete) dias corridos após a confirmação da compra, desde que a solicitação de cancelamento seja formalizada com no mínimo 24 (vinte e quatro) horas de antecedência à realização do evento. Após esse prazo ou caso o pedido seja feito com menos de 24 horas antes do evento, não haverá devolução de valores, independentemente do motivo da desistência, considerando os compromissos assumidos pela organização para a execução do evento;

12.2 A organização deverá ser informada sobre a desistência através do e-mail inspiraeventos.br@gmail.com;

12.3. O prazo para solicitação de troca de percurso é de 15 dias antes do evento. Não serão autorizadas solicitações de troca de percurso após esse período;

12.4. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta, o mesmo poderá solicitar a transferência para terceiros através do e-mail inspiraeventos.br@gmail.com respeitando o prazo limite de 15 dias antes do evento.

13. ALTERAÇÕES DE DATA E CANCELAMENTO DO EVENTO

13.1 A Organização, primando pela segurança dos participantes, poderá determinar a suspensão do evento, por questões de segurança pública, calamidade pública, vandalismo e/ou motivos de força maior;

13.2. Os participantes ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do evento não gerando qualquer responsabilidade para a organização;

13.3. Na hipótese de cancelamento do evento pelos motivos do Artigo 13.1 não haverá devolução do valor da inscrição;

13.4. O evento poderá ser adiado ou cancelado a critério da organização, sendo comunicado aos participantes esta decisão pelo site oficial do evento, redes sociais, e-mail ou telefone;

13.5. Na hipótese de adiamento do evento e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição;

13.6 Na hipótese de cancelamento do evento, sem divulgação de nova data, os inscritos poderão solicitar o reembolso da inscrição.

14. DISPOSIÇÕES GERAIS

14.1 Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, treinamentos, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias para a participação, antes, durante e depois do evento serão de responsabilidade exclusiva do participante, inclusive nas hipóteses de alteração da data do evento, suspensão ou cancelamento do mesmo;

14.2 O evento contará com apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos participantes e serviço de ambulância para remoção;

14.3 Não haverá reembolso, por parte da organização de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação do evento;

14.4 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças aos participantes inscritos;

14.5 As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela organização do evento de forma soberana;

14.6 As dúvidas ou solicitações de informações técnicas deverão ser encaminhadas para o endereço de e-mail inspiraeventos.br@gmail.com para que sejam devidamente registradas e respondidas.

14.7 Os Organizadores se obrigam a garantir o cumprimento da Lei 13.079/2018, referente à proteção de dados de todos os inscritos e participantes do evento.

Itá, 15 de agosto de 2025

Regulamento atualizado em 11 de setembro de 2025.

Alexandre Rossi - Diretor Técnico