



REGULAMENTO INSPIRA ECO RUN MARCELINO RAMOS 2026

1. A PROVA

A Inspira Eco Run é um evento que combina o amor pelo esporte com um profundo respeito pelo meio ambiente, incentivando práticas sustentáveis e a preservação da biodiversidade local. Participar do Inspira Eco Run é mais que um desafio físico, é uma oportunidade de se integrar à natureza, explorando a liberdade e a plenitude que só este esporte pode proporcionar. Este tipo de corrida desafia tanto o corpo quanto a mente, oferecendo uma experiência única de superação e descoberta. Prepare-se para uma experiência inesquecível de corrida, comunhão com a natureza e celebração da vida ao ar livre. Junte-se a nós na quarta etapa do Circuito Inspira Eco Run de Corrida em Trilhas 2026!

2. DA DATA, LOCAL E HORÁRIO

Dia 16 de agosto de 2026, no Centro de Eventos Termas de Marcelino, localizado em frente às Termas de Marcelino Ramos.

📍 Centro De Eventos Termas de Marcelino

3. DOS TRAJETOS E DISTÂNCIAS

A prova contempla três trajetos na modalidade competição e um trajeto na modalidade caminhada, os quais serão sinalizados e monitorados por STAFF. As distâncias oficiais, perfil de altimetria e demais especificações dos trajetos serão divulgadas durante o período de inscrições.

3.1 Modalidade Competição Percurso Curto – Largada 08:00 Horas.

O percurso curto terá aproximadamente 5 km e percorrerá estradas de chão principais e secundárias, campo aberto e trilhas (single tracks) e poderá conter travessias de riachos. Haverá um ponto de hidratação. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 2 horas.

3.2 Modalidade Competição Percurso Médio – Largada 07:30 Horas.

O percurso médio terá aproximadamente 15 km e percorrerá estradas de chão principais e secundárias, campo aberto, trilhas (single tracks) e poderá contar com travessias de riachos. Haverá dois pontos de hidratação. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 4 horas.

3.3 Modalidade Competição Percurso Longo – Largada 07:00 Horas.

O percurso longo terá aproximadamente 25 km e percorrerá estradas de chão principais e secundárias, campo aberto, trilhas (single tracks) e poderá contar com travessias de riachos. O percurso passará por vários segmentos de trilhas técnicas, com subidas e descidas escorregadias, motivo pelo qual recomendamos a distância para atletas que já possuem experiência em corridas. Haverá dois pontos de hidratação e dependendo do clima no dia do evento, poderá ser exigido sistema de hidratação. Recomenda-se consumir alimentos de rápida absorção e a utilização da camiseta do evento. O tempo limite para a conclusão do percurso é de 5 horas.

3.4 Modalidade Caminhada – Largada 08:05 Horas.

O trajeto da caminhada de aproximadamente 08 km percorrerá estradas de chão principais e secundárias, campo aberto, trilhas (single tracks) e poderá haver travessia de riachos. Haverá um ponto de hidratação e alimentação. O percurso da caminhada será realizado com o acompanhamento de guias com qualificação em condução de trilhas. Recomenda-se a utilização da camiseta do evento.

3.5 Os atletas devem ser autossuficientes em relação à alimentação e hidratação no percurso da competição. Embora a organização tenha a disposição pontos para hidratação, as características de relevo, vegetação e clima podem exigir dos atletas reposição de líquidos e alimentos mais frequentemente, razão pela qual orientamos que

todos atletas da prova longa larguem com um sistema de hidratação com no mínimo 500 ml de líquido.

3.6 Os atletas que não completarem o percurso dentro do tempo limite previsto para a distância em que estão inscritos, serão considerados “não finisher” e estarão automaticamente cortados da prova, devendo nesse caso, seguir as orientações dos STAFF.

3.7 Dos itens recomendados

Os seguintes itens são recomendados pela organização e podem se tornar obrigatórios antes da largada:

- Sistema de hidratação com 500 ml de água;
- Jaqueta impermeável;
- Alimentos;
- Luva;
- Óculos de proteção;
- GPS;
- Protetor Solar;
- Meia reserva.

3.8 O tempo limite da competição será determinado pelo sistema de cronometragem.

4. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas via site do evento, através do link a seguir:

<https://inspiraeventos.com.br>

4.1. Valores e lotes das inscrições:

As inscrições serão disponibilizadas em lotes sucessivos, definidos conforme estratégia comercial da organização e a disponibilidade de vagas. Os valores abaixo referem-se aos lotes atualmente previstos:

Primeiro Lote:

- Modalidade Competição – Percurso Curto: R\$ 149,00 (cento e quarenta e nove reais);
- Modalidade Competição – Percurso Médio: R\$ 179,00 (cento e setenta e nove reais);
- Modalidade Competição – Percurso Longo: R\$ 189,00 (cento e oitenta e nove reais);
- Modalidade Caminhada Curta: R\$ 99,00 (noventa e nove reais).

Segundo Lote:

- Modalidade Competição – Percurso Curto: R\$ 169,00 (cento e sessenta e nove reais);
- Modalidade Competição – Percurso Médio: R\$ 199,00 (cento e noventa e nove reais);
- Modalidade Competição – Percurso Longo: R\$ 215,00 (duzentos e quinze reais);
- Modalidade Caminhada Curta: R\$ 115,00 (cento e quinze reais).

4.2 Limite de vagas e condições comerciais

A prova terá limite total de 300 inscritos, somando todas as modalidades.

Os valores, lotes, condições promocionais poderão ser ajustados pela organização a qualquer momento, conforme estratégia e disponibilidade, sendo divulgados exclusivamente nos canais oficiais do evento.

A organização poderá alterar valores, abrir novos lotes, reajustar condições, ampliar prazos ou disponibilizar vagas extras, sem necessidade de atualização deste regulamento, desde que haja comunicação prévia nos meios oficiais.

Caso sejam abertas vagas complementares, a organização poderá oferecer kits reduzidos ou diferenciados, sem obrigação de equipará-los ao kit atleta completo.

4.3 Política de Descontos para Grupos e Assessorias:

A organização poderá disponibilizar condições especiais para grupos e assessorias esportivas que desejarem participar do evento, mediante quantidade mínima de 10 atletas ou outro critério que venha a ser definido conforme a estratégia comercial vigente.

As políticas de desconto, requisitos, benefícios e procedimentos de inscrição poderão variar de acordo com as condições estabelecidas para cada edição e serão informados exclusivamente mediante contato direto com a organização do evento, não sendo obrigatória sua divulgação neste regulamento.

A concessão de benefícios para grupos e assessorias está sujeita à disponibilidade, prazos internos e critérios comerciais, podendo ser alterada ou suspensa a qualquer momento mediante comunicação nos canais oficiais.

4.4 Atletas com 60 (sessenta) anos ou mais terão 50% de desconto no lote vigente.

5. SOBRE O KIT DO ATLETA

5.1 O kit do atleta inscrito na modalidade competição será composto por:

- Camiseta do evento;
 - Numeral de peito com alfinetes;
 - Chip de uso obrigatório;
 - Seguro do atleta e
 - Medalha de participação.
- Itens adicionais poderão ser incluídos e serão divulgados nas redes sociais do evento.

5.2 O kit do participante inscrito na modalidade caminhada será composto por:

- Camiseta do evento;
 - Seguro do participante e
 - Medalha de participação.
- Itens adicionais poderão ser incluídos e serão divulgados nas redes sociais do evento.

5.3 Retirada de Kit do Atleta

- **Local:** Centro de Eventos Termas de Marcelino, localizado em frente às Termas de Marcelino Ramos.

📍 Centro De Eventos Termas de Marcelino

- **Domingo** - 16 de agosto de 2026, das 06:00 horas até às 06:45 horas para a categoria longa; das 06:00 horas até às 07:00 horas para as demais categorias.

5.4 Para a retirada do Kit de Prova o atleta deve apresentar documento de identificação original com foto;

5.5 Não serão entregues kits após o evento;

5.6 É responsabilidade do atleta a conferência dos seus dados, distância, categoria e demais informações, não sendo aceitas reclamações após a retirada dos kits;

5.7 A cada competidor será fornecido um número de identificação e um chip que deverão ser usados visivelmente na parte frontal da camiseta, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de penalidade os participantes que não cumprirem este artigo;

5.8 A retirada de kits por terceiros deverá ser previamente autorizada através dos canais de suporte ao atleta disponibilizados pela organização.

6. CATEGORIAS

Os atletas que pretendem se inscrever na modalidade competição deverão observar o quadro abaixo:

CATEGORIAS MODALIDADE COMPETIÇÃO INSPIRA ECO RUN			
Percurso	CURTO	MÉDIO	LONGO
Masculino	16 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos
	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
	60 anos acima	60 anos acima	60 anos acima
Feminino	16 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos
	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
	60 anos acima	60 anos acima	60 anos acima

6.1 Será considerado, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026;

6.2 A modalidade caminhada não terá divisões por categorias;

6.3 Menores de idade poderão participar na categoria caminhada desde que acompanhados por pais ou responsáveis e apresentar no momento da retirada do kit, o termo de responsabilidade devidamente assinado.

7. INSTRUÇÕES E REGRAS DO EVENTO

7.1 Os participantes deverão estar no local de largada com pelo menos 15 (quinze) minutos de antecedência para instruções finais;

7.2 Haverá guarda volumes à disposição dos atletas;

7.3 Cada participante é responsável pelo seu equipamento durante todo o evento;

7.4 O participante deve ser capaz de julgar se inicia a corrida. Tendo-o feito, deve sempre avaliar se convém continuar a correr;

7.5 A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros e a utilização de algum recurso tecnológico que importe em vantagem competitiva;

7.6 Caso o atleta decida abandonar a prova, o mesmo deve comunicar o STAFF ou organização do evento;

7.7 É vedado ao atleta e passível de desclassificação:

7.7.1 Receber qualquer tipo de ajuda externa durante todo o percurso;

7.7.2 Desrespeitar os demais atletas ou STAFF;

7.7.3 Sujar ou degradar áreas parciais ou completas por onde passa o percurso;

7.7.4 Não prestar auxílio a qualquer participante que possa sofrer algum tipo de acidente, avisando a organização, STAFF e apoio de moradores da região;

7.7.5 Não realizar o percurso completo sinalizado e demarcado pela organização, passando por todos os pontos de controle.

7.8 Os organizadores não serão responsabilizados por atos ou comportamentos dos participantes que venham a infringir as Leis do Município, Estado e/ou País, sejam intencionais ou mesmo por desconhecimento;

7.9 O prazo para questionamentos referentes a desvio de conduta de atletas, erros da organização e/ou recursos de atletas ou treinadores poderá ser apresentado em até 15 minutos após a divulgação dos resultados preliminares.

7.9.1 Serão aceitos para julgamento imagens ou vídeos, recursos escritos formalizados por atletas inscritos na prova ou relato de staff ou diretor técnico.

7.9.2 Os questionamentos serão julgados pelo diretor técnico da prova.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

8.1 O evento contará com sistema de cronometragem para controle de tempo da modalidade competição em todas as distâncias;

8.2 O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento;

8.3 O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip;

8.4 O chip será fixado no número de peito dos atletas. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados;

8.5 Os chips são descartáveis, motivo pelo qual pedimos a colaboração de todos os atletas para que ao término da competição, descartem o mesmo em local apropriado que será disponibilizado pela organização.

9. PREMIAÇÃO

9.1 Todos os participantes do evento receberão medalha de participação;

9.2 A cerimônia de premiação será realizada após o término da modalidade competição ou conforme determinar a comissão organizadora;

9.3 Receberão troféus na cerimônia de premiação:

- Os cinco primeiros atletas da geral nos percursos de competição Curto, Médio e Longo;
- Os três primeiros atletas de cada categoria por faixa etária;
- O atleta de menor idade;
- A atleta de menor idade;
- O atleta de maior idade;
- A atleta de maior idade, e
- O maior grupo ou assessoria de corrida.

9.4 Receberão medalhas na cerimônia de premiação:

- O 4º e 5º colocado de cada categoria por faixa etária.

9.5 Os atletas classificados na geral não concorrem na classificação por faixa etária.

10. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS

10.1 Recomenda-se que todos os participantes realizem avaliação médica prévia à participação no evento;

10.2 Cada atleta é responsável pela decisão de participar da prova;

10.3 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico aos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação no evento;

11. DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

Ao participar do evento, o atleta autoriza de forma definitiva, irrevogável e gratuita a utilização de sua imagem, nome e voz pela organização, patrocinadores e parceiros, em fotos, vídeos, transmissões, materiais institucionais, promocionais ou publicitários, em quaisquer meios de comunicação.

Essa autorização é válida por prazo indeterminado e não gera direito a remuneração, isentando a organização e seus parceiros de responsabilidades quanto ao uso regular desse conteúdo.

A utilização da imagem e dados pessoais observará a legislação aplicável, incluindo a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), sendo realizada de forma ética, respeitosa e limitada às finalidades relacionadas ao evento.

12. POLÍTICA DE DESISTÊNCIA

12.1 De acordo com o artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei 8.078/90), o participante poderá exercer o direito de arrependimento no prazo de até 7 (sete) dias corridos após a confirmação da compra, desde que a solicitação de cancelamento seja formalizada com no mínimo 24 (vinte e quatro) horas de antecedência à realização do evento. Após esse prazo ou caso o pedido seja feito com menos de 24 horas antes do evento, não haverá devolução de valores, independentemente do motivo da desistência, considerando os compromissos assumidos pela organização para a execução do evento;

12.2 A organização deverá ser informada sobre a desistência através do e-mail inspiraeventos.br@gmail.com;

12.3 O prazo para solicitação de troca de percurso é de 15 dias antes do evento. Não serão autorizadas solicitações de troca de percurso após esse período;

12.4 Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta, o mesmo poderá solicitar a transferência para terceiros através do e-mail inspiraeventos.br@gmail.com respeitando o prazo limite de 15 dias antes do evento.

13. ALTERAÇÕES DE DATA E CANCELAMENTO DO EVENTO

13.1 A Organização, primando pela segurança dos participantes, poderá determinar a suspensão do evento, por questões de segurança pública, calamidade pública, vandalismo e/ou motivos de força maior;

13.2 Os participantes ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do evento não gerando qualquer responsabilidade para a organização;

13.3 Na hipótese de cancelamento do evento pelos motivos do Artigo 13.1 não haverá devolução do valor da inscrição;

13.4 O evento poderá ser adiado ou cancelado a critério da organização, sendo comunicado aos participantes esta decisão pelo site oficial do evento, redes sociais, e-mail ou telefone;

13.5 Na hipótese de adiamento do evento e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição;

13.6 Na hipótese de cancelamento do evento, sem divulgação de nova data, os inscritos poderão solicitar o reembolso da inscrição.

14. DISPOSIÇÕES GERAIS

14.1 Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, treinamentos, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias para a participação, antes, durante e depois do evento serão de responsabilidade exclusiva do participante, inclusive nas hipóteses de alteração da data do evento, suspensão ou cancelamento do mesmo;

14.2 O evento contará com apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes. Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos participantes e serviço de ambulância para remoção;

14.3 Não haverá reembolso, por parte da organização de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação do evento;

14.4 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças aos participantes inscritos;

14.5 As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela organização do evento de forma soberana;

14.6 As dúvidas ou solicitações de informações técnicas deverão ser encaminhadas para o endereço de e-mail inspiraeventos.br@gmail.com para que sejam devidamente registradas e respondidas.

14.7 A Inspira Eco Run Marcelino Ramos 2026 será etapa integrante do Circuito Inspira Eco Run de Corrida em Trilha 2026. Dessa maneira, todos os atletas que participarem da Inspira Eco Run Marcelino Ramos e que tenham por objetivo pontuar no circuito, deverão estar cientes dos procedimentos a serem tomados com antecedência ao evento. As informações sobre pontuação e demais pormenores do circuito estão disponíveis no regulamento do mesmo.

14.8 Os Organizadores se obrigam a garantir o cumprimento da Lei 13.079/2018, referente à proteção de dados de todos os inscritos e participantes do evento.

Marcelino Ramos, 16 de junho de 2026.

Alexandre Rossi - Diretor Técnico